

# FORMATION

## « Accompagnement au changement »

Accompagner une démarche éco-responsable s'avère parfois complexe, voire épuisant.

La réalité de terrain démontre que le changement ne se résout pas uniquement par des solutions « techniques ». Résistances, habitudes ancrées, incompréhensions ou blocages collectifs freinent souvent l'évolution des pratiques, rendant l'accompagnement du changement délicat.

Cette formation propose d'apporter des **clés de lecture** issues des **sciences psychologiques, sociales et comportementales** pour mieux comprendre ce qui se joue derrière ces transformations.. L'objectif est de **comprendre** et **acquérir les outils** permettant **d'accompagner les changements de comportements**.



### DATE

Février 2026



### DURÉE

2,5 jours (17h).



### LIEU

169 Avenue des Minimes - 31200 TOULOUSE



### PUBLIC

Cette journée de formation s'adresse aux personnes salariées et bénévoles en posture d'accompagnement d'acteurs (chargé.e de mission, coordination) et toute personne en situation d'encadrement (direction, gouvernance,...)

### PRE-REQUIS

Pas de pré-requis pour cette formation.



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le-la participant.e sera en capacité de :

- Reconnaître les processus cognitifs et émotionnels du changement
- Cerner et accompagner les enjeux de chaque étape dans la dynamique de changement
- Analyser sa pratique professionnelle au regard des contenus abordés



### CONTENU

#### Module 1 :

- Reconnaître les processus cognitifs et émotionnels du changement
- Cerner pour chaque étape du changement les enjeux et besoins des personnes accompagnées
- Identifier les résistances et les outils adéquats pour y répondre
- Identifier un changement, en cours ou à venir, à accompagner au sein de sa structure.

#### Module 2 :

- Décrire une situation professionnelle faisant l'objet d'un besoin d'accompagnement au changement
- Pratiquer l'écoute active
- Identifier des pistes d'accompagnement, adaptées aux situations apportées par les participants



### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Lors des sessions en présentiel, l'ensemble des contenus pédagogiques seront présentés surpaperboard par le biais de la facilitation graphique.

Un livret pédagogique reprenant les modèles théoriques abordés en formation est remis aux stagiaires à l'issu du module 1.



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Recueil des attentes de chaque participants à l'entrée en formation afin d'adapter les ressources pédagogiques et le déroulement du parcours de formation.

Test d'acquisition des compétences à différents moments de la formation (quizz, analyse de pratique, mise en situation)

Évaluation qualitative à chaud en fin de formation



## TARIFS DE LA FORMATION

| Type de prise en charge financière de la formation                                                                                           | Tarif / stagiaire / jour de formation - TTC |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Prise en charge OPCO                                                                                                                         | 420 €                                       |
| Financement en direct par une structure                                                                                                      | 350 €                                       |
| Financement en direct par une structure adhérente d'Elément'erre (adhésion réseau)                                                           | 280 €                                       |
| Financement en direct par une personne en recherche d'emploi/freelance/bénévole (pour les bénévoles, conventions à signer avec la structure) | 105 €                                       |

\* Tarifs 2025



## INTERVENANT·ES

### Malika Vignon : Accompagnatrice des changements

Formée à l'accompagnement au changement, à la facilitation, au métier de formatrice et à la théorie des organisations



## ACCESSIBILITÉ

Nos formations sont accessibles à toutes et tous. Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique, vous pouvez contacter notre référente handicap qui organisera un entretien personnalisé, afin d'étudier votre projet de formation et les aménagements qui pourraient, dans la mesure du possible, être mis en place.

Contactez notre référente handicap, Pauline Gauthier : [accompagnement@elemen-terre.org](mailto:accompagnement@elemen-terre.org)



## CONTACT

Vos contacts au sein de l'association Élémen'terre :

- **Référente Formation :**  
Flavie Roux - [formation-label@elemen-terre.org](mailto:formation-label@elemen-terre.org) /
- **Référente Handicap et Accessibilité :**  
Pauline Gauthier - [accompagnement@elemen-terre.org](mailto:accompagnement@elemen-terre.org)
- **Référente Violences Sexistes et Sexuelles :**  
Flavie Roux - [formation-label@elemen-terre.org](mailto:formation-label@elemen-terre.org)
- **Gestion financière :**  
Juliette Bordallo - [gestion@elemen-terre.org](mailto:gestion@elemen-terre.org)
- **Direction :**  
Béatrice Magnier - [coordination@elemen-terre.org](mailto:coordination@elemen-terre.org)

Par téléphone : 05 62 75 51 94

Dernière mise à jour : 17/09/2025