

Embarquer ses équipes dans la transition avec l'accompagnement au changement

Accompagner une démarche éco-responsable s'avère parfois complexe, voire épuisant. La réalité de terrain démontre que le changement ne se résout pas uniquement par des solutions "techniques". Résistances, habitudes ancrées et incompréhensions freinent souvent l'évolution des pratiques. Cette formation propose d'apporter des **clés de lecture** issues des **sciences psychologiques, sociales et comportementales** pour mieux comprendre ce qui se joue derrière ces transformations.

L'objectif est de **comprendre** et **acquérir les outils** permettant d'**accompagner les changements de comportements**.



Dates & Lieux

16 et 17 novembre 2026 +
½ journée en visio à venir
169 Avenue des Minimes
31200 TOULOUSE



Durée

2,5 jours (17h)



Public et pré-requis

La formation s'adresse aux personnes salariées et bénévoles en posture d'accompagnement d'acteurs (chargé·e de mission, coordination) et toute personne en situation d'encadrement (direction, gouvernance,...).

Pas de pré-requis pour cette formation



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participant·es seront en capacité de :

- Reconnaître les processus cognitifs et émotionnels du changement,
- Cerner et accompagner les enjeux de chaque étape dans la dynamique de changement,
- Analyser sa pratique professionnelle au regard des contenus abordés.



Intervenante

Malika Vignon : Accompagnatrice des changements.

Elle accompagne les individus et les collectifs dans leurs transformations, en mobilisant des approches issues de la facilitation, de la formation et de l'analyse des dynamiques organisationnelles.



Accessibilité

Nos formations sont accessibles à toutes et tous. Si vous avez besoin d'un aménagement spécifique, vous pouvez contacter notre référente handicap :

Pauline Gauthier : accompagnement@elemen-terre.org



Contenu

Module 1 :

- Reconnaître les processus cognitifs et émotionnels du changement
- Cerner pour chaque étape du changement les enjeux et besoins des personnes accompagnées
- Identifier les résistances et les outils adéquats pour y répondre
- Identifier un changement, en cours ou à venir, à accompagner au sein de sa structure

Module 2 :

- Décrire une situation professionnelle faisant l'objet d'un besoin d'accompagnement au changement
- Pratiquer l'écoute active
- Identifier des pistes d'accompagnement, adaptées aux situations apportées par les participants



Méthodes pédagogiques

Lors des sessions en présentiel, l'ensemble des contenus pédagogiques seront présentés sur paperboard par le biais de la facilitation graphique.

Un livret pédagogique reprenant les modèles théoriques abordés en formation est remis aux stagiaires à l'issue du module 1.



Modalités d'évaluation

Test d'acquisition des compétences à différents moments de la formation (quizz, analyse de pratique, mise en situation).

Évaluation qualitative à chaud en fin de formation.



Tarifs

Tarif de la formation / stagiaire - TTC (formation de 2,5 jours)

*Tarifs 2026

Salarié·e, indépendant·e, intermittent·e	Financement en direct - structure adhérente d'Élémén'terre (adhésion Réseau)	Bénévole, stagiaire, volontaire (convention à signer avec la structure), auto-financement
1050 €	975 €	350 €



Contacts

Vos contacts au sein de l'association Élémén'terre :

- **Référente Formation** - Flavie Roux : formation-label@elemen-terre.org
- **Référente Handicap et Accessibilité** - Pauline Gauthier : accompagnement@elemen-terre.org
- **Référente Violences Sexistes et Sexuelles** - Flavie Roux : formation-label@elemen-terre.org
- **Gestion financière** - Juliette Bordallo : gestion@elemen-terre.org
- **Direction** - Béatrice Magnier : coordination@elemen-terre.org